



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

с.Тайняшево

Башмакова И.Н.

4 день 18.09.2025 г.

Для обучающихся(льгот пит),ОВЗ,СВО,ММС 1-4 классов -завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	29,2	12,1	29,1	342,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,4	1,6	17,30	89,30
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	0,5	0,5	12,10	58,4
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	538	34,30	14,6	80,50	594,00

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	29,2	12,1	29,1	342,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,4	1,6	17,30	89,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	410	33,8	14,1	68,40	535,60

Для обучающихся из ММС,ОВЗ,ДИ,СВО 5-11 кл,-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюдо
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170	29,2	12,1	29,1	342,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,4	1,6	17,30	89,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,6	0	16,95	69
Итого за прием пищи:	560	34,42	14,11	85,39	604,55

Для обучающихся с ОВЗ,ДИ,СВО 1-4 классов-обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,45	4,89	13,91	109,38
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,02	12,45	7,52	186,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	5,43	45	264
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	740	25,52	23,17	100,47	712,11

Для обучающихся с ОВЗ,ДИ,СВО 5-11 классов-обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюдо
СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,45	4,89	13,91	109,38
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,02	12,45	7,52	186,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	5,43	45	264
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	2	0,2	5,8	99
Итого за прием пищи:	940	27,52	23,37	106,27	811,11

Старший повар

Загидуллина

Загидуллина Л.Р.